

2. **Berikan dukungan.** Dukung upaya anak di sekolah dan di rumah. Terlalu banyak kritik akan merusak anak. Dukung kesuksesan yang dicapai anak, jangan berfokus pada kesalahan anak.
3. **Empati.** Sensitiflah dengan perasaan anak, dengan membiarkan mereka tahu bahwa orangtua memahami apa yang mereka alami.
4. **Cinta.** Anak perlu tahu bahwa mereka dicintai tanpa pamrih, apa pun yang mereka lakukan. Jika orangtua tidak menyukai apa yang anaknya lakukan, sebaiknya koreksilah mereka, dan biarkan anak tahu bahwa mereka tetap dicintai.

Perkembangan Sosial

1. **Anak perlu tahu bagaimana bergaul dengan baik dengan orang lain.** Mereka harus belajar bahwa orang lain tidak selalu sama dengan jalannya. Memperlakukan orang lain dengan hormat. Hal ini dimulai di rumah. Memperlakukan anggota keluarga dengan hormat dan menyelesaikan konflik tanpa perkelahian adalah cara yang baik sebagai contoh perilaku membantu anak untuk bergaul dengan baik dengan orang lain.
2. **Siapkan anak untuk menghadapi orang yang berbeda dengan mereka.** Bantu anak untuk memahami bahwa jika ada orang yang berbeda dengan mereka, hal itu bukan berarti bahwa orang itu salah. Ajarkan anak untuk menghargai perbedaan ras, warna kulit, pendapatan, negara, suku bangsa, jenis kelamin, ketidakmampuan atau usia.
3. **Berikan kepercayaan kepada anak** ketika mereka mulai berinteraksi dengan teman sebayanya. Orangtua tidak perlu merasa cemburu atau paranoid, khawatir mereka mendapat pengaruh negatif dari teman-temannya. Jika mereka memiliki bekal nilai yang kuat dari rumah, orangtua hanya perlu memastikan bahwa mereka dapat bersosialisasi dengan baik namun tetap mampu memilih mana yang benar-benar layak dijadikan teman. Kuncinya ada pada komunikasi.

CONTACT US

BIDANG DATA DAN INFORMASI GENDER
DAN ANAK

DP3A PROVINSI SULAWESI SELATAN

Jl. Urip Sumohardjo 269, Makassar



INFO PARENTING



Mengenali
Perkembangan
ANAK



Prinsip Perkembangan Anak

☞ *Perkembangan berlangsung dari besar ke kecil.*

Hal ini mengacu pada pengamatan bahwa bayi mampu mengontrol atau menguasai otot-otot besar mereka terlebih dahulu sebelum mereka dapat menguasai otot-otot kecil mereka. Otot-otot besar terletak di bagian badan dan daerah leher. Otot-otot kecil terdapat di tangan dan kaki.

☞ *Perkembangan dimulai dari kepala sampai kaki.*

Otot-otot tubuh bagian atas, leher, dada, lengan, mengalami perkembangan lebih dahulu sebelum otot-otot tubuh bagian bawah.

☞ *Perkembangan berlangsung tertib.*

Anak-anak biasanya harus belajar satu keterampilan atau berkembang dalam satu wilayah sebelum mereka dapat mempelajari keterampilan lain. Sebagai contoh, bayi merangkak sebelum mereka berjalan, makan makanan lunak sebelum makanan padat, dan mengoceh sebelum mereka membentuk kata-kata.

☞ *Perkembangan terjadi secara bertahap.*

Anak-anak melewati tahap-tahap perkembangan dari satu periode ke periode berikutnya. Dalam satu periode dapat terjadi perubahan besar maupun perubahan kecil.

Tahap Perkembangan Anak

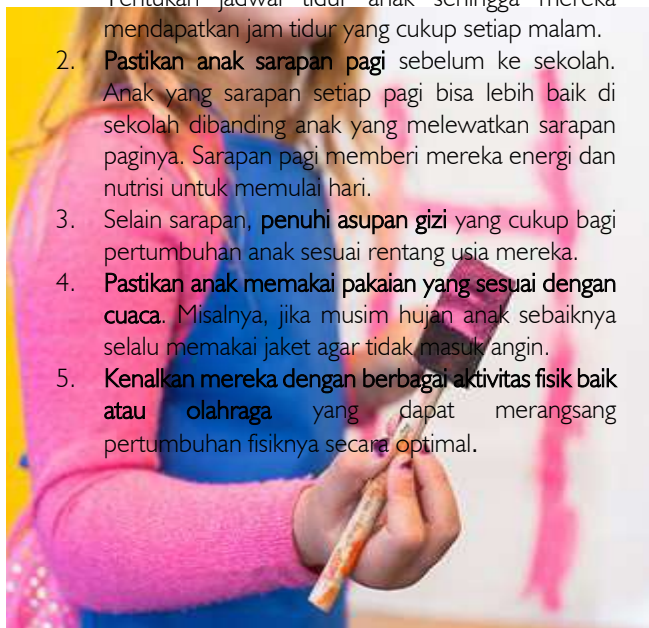
1. Tahap bayi di usia 0 sampai 12 bulan
 2. Tahap *toodler* dan prasekolah pada usia 1-5 tahun
 3. Tahap anak-anak dalam rentang usia 6-10 tahun
 4. Tahap remaja dari usia 11-19 tahun
- Tahap perkembangan anak dapat diamati dari aspek fisik, mental, emosi, dan sosial.

Bagaimana Orangtua Berperan dalam Perkembangan Anak

Agar perkembangan fisik, mental, emosional, maupun sosial dapat berlangsung dengan baik, peran yang dapat dilakukan oleh orangtua antara lain:

Perkembangan fisik

1. **Pastikan anak cukup tidur.** Anak usia 5-8 tahun membutuhkan tidur selama 10-11 jam setiap malam; anak usia 8-12 tahun membutuhkan jam tidur 9-10 jam sehari; dan remaja umumnya membutuhkan tidur selama 8 jam setiap malam. Tentukan jadwal tidur anak sehingga mereka mendapatkan jam tidur yang cukup setiap malam.
2. **Pastikan anak sarapan pagi** sebelum ke sekolah. Anak yang sarapan setiap pagi bisa lebih baik di sekolah dibanding anak yang melewatkan sarapan paginya. Sarapan pagi memberi mereka energi dan nutrisi untuk memulai hari.
3. Selain sarapan, **penuhi asupan gizi** yang cukup bagi pertumbuhan anak sesuai rentang usia mereka.
4. **Pastikan anak memakai pakaian yang sesuai dengan cuaca.** Misalnya, jika musim hujan anak sebaiknya selalu memakai jaket agar tidak masuk angin.
5. **Kenalkan mereka dengan berbagai aktivitas fisik baik atau olahraga** yang dapat merangsang pertumbuhan fisiknya secara optimal.



“Sebelum Orangtua melakukan tugasnya dalam mendidik anak, hal mendasar yang harus diketahui adalah mengenali anak, bagaimana tahap pertumbuhannya dan bagaimana orangtua menyikapinya ”

Perkembangan Mental

1. **Pastikan anak memiliki semua hal yang mereka butuhkan keesokan harinya di sekolah** (buku, tugas, pensil, kertas, catatan, uang untuk jajan) sebelum tidur. Tempatkan pada tempat yang anak mudah temukan keesokan harinya.
2. **Tanyalah anak tentang apa yang mereka lakukan dan pelajari di sekolah.** Periksa apa yang dikerjakan di sekolah, termasuk buku catatan anak. Catatan dan tugas yang terorganisir dengan baik adalah tanda bahwa anak peduli dan perhatian dengan apa yang terjadi di kelasnya.
3. **Periksa dan diskusikan** tugas, hasil ujian, kartu kendali dan informasi lain dari sekolah. Dengan demikian anda tahu apa yang dilakukan anak.

Perkembangan Emosional

1. **Keamanan.** Anak butuh untuk merasa aman terhadap kondisi di rumah mereka, sehingga proses belajar mereka di sekolah tidak akan terganggu karena kekhawatiran mengenai keadaan di rumah. Bagaimana orangtua melakukan hal ini? Hindari bertengkar di depan anak. Pastikan anak mengetahui seseorang yang bisa mereka hubungi jika mereka butuh bantuan.